



## Перова Анжелика

Коуч

Бизнес-тренер

Консультант

 **ЛиКон М**  
тренинги и консалтинг

8-812-936-27-16

Email:

*perovacoach@mail.ru*

### Профессиональные компетенции

- Индивидуальный коучинг, executive коучинг.
- Организационный коучинг, бизнес тренинги.
- Эксперт в области психологии управления и межличностных коммуникаций.
- Специалист в области коррекции психотравмирующих эмоциональных состояний.
- Лицензированный тренер Европейской ассоциации коучинга; mini-MBA PROFESSIONAL.

### Трудовая деятельность

- С 2007 г. - в области организационного консультирования и обучения персонала;
- С 2012 г. - профессиональный коучинг.

### Основные проекты

- executive коучинг для собственников бизнеса, менеджеров высшего и среднего звена;
- организационный коучинг;
- внедрение системы "Бережливое производство" в организацию;
- разработка, ведение бизнес-тренингов для обучения и развития персонала;
- разрешение конфликтов в семейном бизнесе;
- работа с неуверенностью, тревожностью, страхами, хроническим стрессом;
- стресс-менеджмент и профилактика профессионального выгорания.

### Образование, курсы, сертификаты

- высшее техническое;
- магистратура по психологии;
- дипломы и сертификаты российских и международных учебных центров по управлению персоналом и организационной психологии;
- Немецкая школа коучинга и медиации: полный сертификационный курс обучения Wingwave-coaching, специализация: стресс-менеджмент.